

社長、元気ですか！



～堂谷より～
こんにちは、堂谷香菜子です。
今年も残すところ、わずかになりました。
本当に一年が過ぎるのはアツという間です
ね。さて、年末になると、FUNAIロジス
ティクスソサエティの会員企業様は、

「そろそろかな」、とお思いになるかもし
れません。そう、FLSアワードを今回も開
催します！FLSアワードとは、本年の活動
を振り返っていただき、会員企業様に「最
も素晴らしい企業」に投票をしていただく、
という、FLS恒例イベントです。

今年は例年と少し内容を変え、表彰企業様
の事例や活動内容を振り返り、ポイントを
お伝えしていきたいと思ひます。
まさに、2010年の集大成！若干ではあ
りますが、お試し参加も受け付けています
ので、ご興味のある方はお知らせください。

これを聞くだけで成功事例が分かる！とい
う、お得な回ですので、お申し込みはお早
めに！さて、会員企業の皆様、今回は年末
恒例の「大“望”年会」を開催します。
万端にしてお臨みください！

堂谷香菜子

吉橋本の「元氣の出る言葉」
「ミカン集中法」



こんにちは！橋本です。先日受講した他社主催のセミナーで、
「**ミカン集中法**」という使える技を習いました。
これを用いれば、今よりも大幅に速く本を読むことができます。

- 1) まずは、片方の手にミカンを持っている様子を想像します。
- 2) そのミカンを、イメージの中で、何度か左右に持ち替えてみます。
- 3) ミカンを少しだけ割ってみて、立ち上る匂いを感じます。
- 4) ミカンを後頭部の10cmくらい上に浮かせて置きます。
- 5) そのイメージを持ったまま、本を読んでいきます。
- 6) 読み始めたら、ミカンのことは忘れてもOKです。

その後、実際にやってみて、効果を実感しています。
この集中法を使っていない時に比べて、30%は速くなっています。
あなたも、ぜひ使ってみてください！



式小川の「輪」
「元氣がでる場所」



この季節はイルミネーションもいいですね！

東京の夕焼けを眺めるもよし。ポケーっと何も考えずにただ外を眺めるのも
たまには良いリフレッシュ&自身を見つめ直すいい時間です。もちろん、
マッサージも完備！今年の目標は月に1回訪問して癒されるというものだった
んですが、中々時間が作れず…。唯一訪問したのは会社のメンバーと徹夜を
して報告書を作成した次の日ぐらいです。癒されていませんね（笑）
まあリフレッシュにはなりましたが。来年も年始に行って1年間分の元気を
蓄積してこようかと思っております。

疲れたとき、一人になりたいときに行く場所、
もしくは行きたいと思う場所がありますか？私
のそんな『元氣が出る場所』は「LaQua」。
東京ドームシティにある温泉なんですけどね。
まあ東京ドームの地下1,700mから湧き出た温
泉というのもいいんですが、何よりこの低温
サウナ「Healing Baden」が最高です。
ゆっくりと寝てもよし、ビール片手に沈み行く



もうすぐクリスマスですね！お子様やご家族へのプレゼントは決まりましたか？

参出口の「気合だ！」
「人材育成」

先日、休暇を利用して家族
で地元の清荒神清澄寺とい
うお寺に参ってきました。
秋も深まってイチョウや紅
葉のグラデーションがとて
も色濃く、素晴らしい景色
でした。



本堂までの参道をゆっくり
歩きながら、確実に成長し
ている娘の重さを嬉しく思
いました。
ふと参道を見渡すと、いつ
もそこで出店している出店
がいくつかありました。

本堂までの参道をゆっくり歩
きながら、確実に成長して飲食店
（綿菓子、焼ト
ウモロコシ、ミ
ルクカステラ、
砂糖菓子、アメ、

たこ焼き、お好み焼き、
おでん、甘酒、から揚げ、
焼き鳥…どれもつい買って
しまう一品ばかりです）が
半分くらいを占めますが、
花屋、線香・ローソク屋、
お札・お守り屋、八百屋な
ども軒を連ねています。
珍しいところでは、タワシ
屋、七味屋（清荒神の七
味は結構有名です）、骨董
品屋、手相・占い屋などが
あります。
これらのお店は私が記憶す
る限り、もう何十年も前

からその場で商売をしてい
ます。
儲かっているかどうかは別
ですが、私の25年くらい
の記憶を遡ってそこにあっ
たと認識できるのだから、
それなりに利益が出ている
のでしょう。
まるでタイムスリップした
かのような、ゆっくりとし
た独特の時間が流れる参道
の出店を見ながら、着実に
成長する娘を抱いていると、
何とも不思議な気持ちにな
りました。

四堂谷の「今月のピックアップ」
「静岡と生肉」

こんにちは、堂谷香菜子です。
ブログでもご紹介したことがあるのですが、
静岡でとても美味しい生肉のお店に連れて
行っていただきました！
お店の名前は「ナカミチ」さん。静岡駅か
ら、徒歩10分ほど？にあります。



とっても美味しいの
に激安！懐にもやさ
しい、ありがたいお
店です。実は、一度
お客さまに連れて
行っていただいて

からハマってしまった私は、静岡での仕事
の帰りに再度立ち寄り、満腹になるくらい
食べました！皆様も静岡に行く際はぜひ！